

Comparación de los riesgos de cáncer de la población relacionada con el género entre el alcohol y el tabaco: ¿cuántos cigarrillos hay en una botella de vino?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6437970/>

Introducción

En contraste con nuestro conocimiento sobre la cantidad de cánceres atribuidos al hábito de fumar, la cantidad de cánceres atribuidos al alcohol es poco conocida por el público.

Los riesgos para la salud de fumar son indiscutibles y bien entendidos por el público. El consumo de tabaco representa **7 millones de muertes por año** en todo el mundo, y se estima que dos tercios de los fumadores mueren a causa de su hábito. Fumar es responsable del **22% de las muertes por cáncer** en todo el mundo

Aproximadamente **3,3 millones de muertes ocurren por año** debido al uso nocivo del alcohol. Sin embargo, el público en general considera que el alcohol es comparativamente menos dañino, particularmente en términos de cáncer.

Actualmente hay evidencia que los bajos niveles de consumo de alcohol no proporcionan ningún beneficio de protección de salud y se ha declarado que ningún nivel de consumo de alcohol es completamente seguro

Objetivo

El objetivo de este estudio fue estimar el aumento en el riesgo absoluto de desarrollar cáncer como resultado de beber niveles moderados de alcohol en hombres y mujeres, y compararlo con el aumento en el riesgo absoluto de desarrollar cáncer secundario al tabaquismo. En esencia, nuestro objetivo es responder a la pregunta: **'concretamente en términos de riesgo de cáncer: ¿cuántos cigarrillos hay en una botella de vino'?**

Métodos

Para calcular el aumento absoluto en el riesgo de cáncer (AR) resultante del consumo de diez unidades de alcohol (una botella de vino) o diez cigarrillos por semana, comenzamos por restar la suma de la Fracción Atribuible de Alcohol (FAA) para todos los cánceres conocidos relacionados con el alcohol y Fracciones atribuibles al tabaco (FAT) para todos los cánceres relacionados con el tabaco desde el riesgo general (R0) de cáncer para la población general. Esto nos permitió calcular el riesgo de cáncer en los que nunca fuman o beben alcohol (RANS), según la expresión: $R_{ANS} = R_0 - R_0 F_{AA} - R_0 F_{TA}$, o alternativamente: $R_{ANS} = R_0 (1 - (F_{AA} + F_{TA}))$

Resultados

En los **hombres** que no fuman, el aumento en el riesgo absoluto de cáncer por beber una botella de vino por semana fue de 1.0%. Para las **mujeres** que no fuman, esto fue aproximadamente un 50% mayor con un aumento en el riesgo absoluto de cáncer del 1,4%.

En los hombres, este riesgo se debe a los cánceres del tracto gastrointestinal (GI) (orofaringe, esófago, colorrectal, hígado), mientras que en las mujeres el **cáncer de mama** representa el 55% de los casos adicionales (Figura 2). Esto es relevante porque fumar también es una causa importante de cáncer del tracto GI, pero no de cáncer de mama.

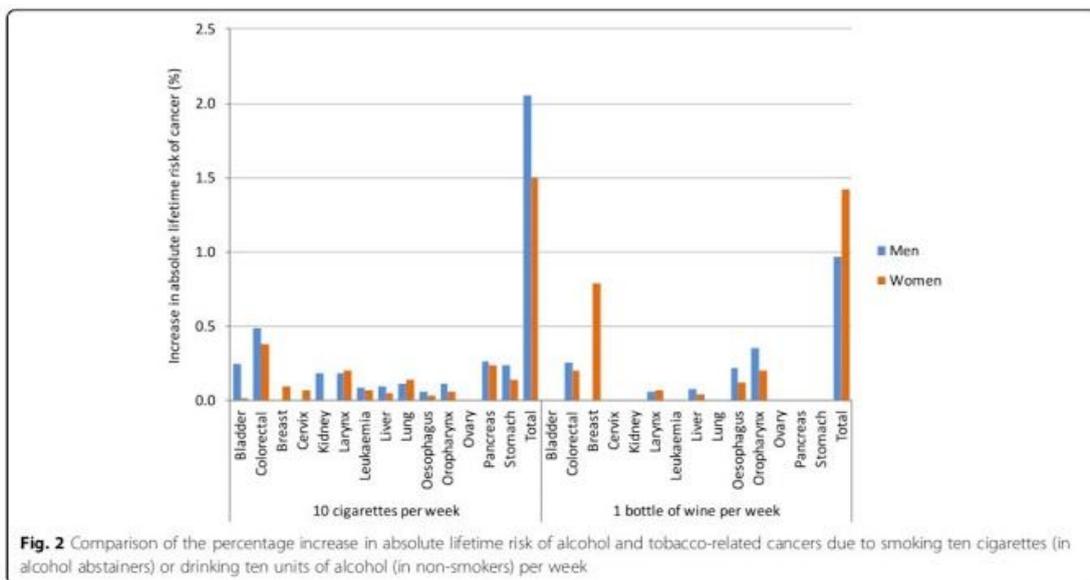


Fig. 2 Comparison of the percentage increase in absolute lifetime risk of alcohol and tobacco-related cancers due to smoking ten cigarettes (in alcohol abstainers) or drinking ten units of alcohol (in non-smokers) per week

Discusión

Este estudio **no** está diciendo que beber alcohol con moderación sea de alguna manera **equivalente** a fumar. Fumar mata a dos tercios de sus usuarios, y el cáncer es solo una de las muchas consecuencias graves para la salud. Este estudio aborda exclusivamente el riesgo de cáncer de forma aislada.

Este estudio **no tiene en cuenta la duración de la exposición** de un individuo a un factor de riesgo relacionado con el cáncer. Además, este estudio solo tiene en cuenta la incidencia de cáncer y **no la edad** en que se desarrolla el cáncer y su pronóstico.

Este estudio **no tiene en cuenta otros resultados** relacionados con el consumo de tabaco o el alcohol, como las enfermedades respiratorias, cardiovasculares o hepáticas, en cuyo caso las conclusiones probablemente serían bastante diferentes.

Conclusión

Se ha demostrado que los niveles moderados de consumo de alcohol (una botella de vino por semana) se asocia con un aumento significativo en el riesgo de cáncer en mujeres,

principalmente el cáncer de mama.

Beber una botella de vino por semana se asocia con un aumento en el riesgo absoluto de cáncer, **equivalente a fumar diez cigarrillos por semana** para las *mujeres* y **cinco** para los *hombres*.

Estos hallazgos destacan la necesidad de promover la conciencia social. Este estudio ofrece el primer intento de utilizar vínculos bien establecidos entre el **cáncer y el tabaco** como un mecanismo para explicar vínculos similares entre el **alcohol y el cáncer**, que hasta la fecha no han llegado a la mayoría del público.

Sofía Salamone